**РОДИТЕЛЯМ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДЕТЕЙ**
Гиперактивность — не результат плохого воспитания, а медицинский и нейропсихологический диагноз, который может быть поставлен только врачом.

Проблему гиперактивности невозможно решить волевыми усилиями, авторитарными указаниями и убеждениями.

Гиперактивный ребенок имеет нейрофизиологические проблемы, справиться с которыми самостоятельно не может.

Дисциплинарные меры воздействия в виде постоянных наказаний, замечаний, окриков, нотаций не приведут к улучшению поведения ребенка, а, скорее, ухудшат его.

Вербальные средства (беседы, разговоры, убеждения, призывы) редко оказываются результативными, так как гиперактивный ребенок еще не готов к такой форме работы.

**Несколько рекомендаций:**- Чаще хвалите ребенка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому гиперактивные дети не воспринимают выговоры и наказания, однако чувствительны к поощрениям

- Помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность не являются умышленными

- Выслушивайте то, что хочет сказать ребенок

- Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой — завышенных требований к ребенку

- Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности

- Не давайте ребенку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»

- Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз

- Не настаивайте на том, чтобы ребенок обязательно принес извинения за проступок

- Задание, которое дается ребенку с нарушенным вниманием, не должно иметь сложную конструкцию и состоять из нескольких звеньев

- Не давайте ребенку поручений, не соответствующих его уровню развития, возрасту и способностям

- Помогайте ребенку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап

- Чаще показывайте ребенку, как лучше выполнить задание, не отвлекаясь

- Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию

- Снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания

- Не давайте одновременно несколько заданий

- Оградите гиперактивных детей от длительных занятий на компьютере и просмотра телевизора

- Избегайте по возможности больших скоплений людей

- Не прибегайте к физическому наказанию!

- Развивайте в детях навыки управления гневом и агрессией

- Говорите с гиперактивным ребенком о его особенностях и научите с ними справляться

