**РОДИТЕЛЯМ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДЕТЕЙ**  
Гиперактивность — не результат плохого воспитания, а медицинский и нейропсихологический диагноз, который может быть поставлен только врачом.  
  
Проблему гиперактивности невозможно решить волевыми усилиями, авторитарными указаниями и убеждениями.  
  
Гиперактивный ребенок имеет нейрофизиологические проблемы, справиться с которыми самостоятельно не может.  
  
Дисциплинарные меры воздействия в виде постоянных наказаний, замечаний, окриков, нотаций не приведут к улучшению поведения ребенка, а, скорее, ухудшат его.  
  
Вербальные средства (беседы, разговоры, убеждения, призывы) редко оказываются результативными, так как гиперактивный ребенок еще не готов к такой форме работы.  
  
**Несколько рекомендаций:**- Чаще хвалите ребенка. Порог чувствительности к отрицательным стимулам очень низок, поэтому гиперактивные дети не воспринимают выговоры и наказания, однако чувствительны к поощрениям  
  
- Помните, что чрезмерная болтливость, подвижность и недисциплинированность не являются умышленными  
  
- Выслушивайте то, что хочет сказать ребенок  
  
- Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой — завышенных требований к ребенку  
  
- Помните, что переутомление способствует снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности  
  
- Не давайте ребенку категорических указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»  
  
- Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз  
  
- Не настаивайте на том, чтобы ребенок обязательно принес извинения за проступок  
  
- Задание, которое дается ребенку с нарушенным вниманием, не должно иметь сложную конструкцию и состоять из нескольких звеньев  
  
- Не давайте ребенку поручений, не соответствующих его уровню развития, возрасту и способностям  
  
- Помогайте ребенку приступить к выполнению задания, так как это самый трудный этап  
  
- Чаще показывайте ребенку, как лучше выполнить задание, не отвлекаясь  
  
- Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию  
  
- Снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения ребенком задания  
  
- Не давайте одновременно несколько заданий  
  
- Оградите гиперактивных детей от длительных занятий на компьютере и просмотра телевизора  
  
- Избегайте по возможности больших скоплений людей  
  
- Не прибегайте к физическому наказанию!  
  
- Развивайте в детях навыки управления гневом и агрессией  
  
- Говорите с гиперактивным ребенком о его особенностях и научите с ними справляться

